

Les Grandes Assiettes d'été

Salade Nicoise 19€

Concombre, tomate, œufs durs, céleri branche, poivron, cébettes, thon à l'huile d'olive, anchois, radis, petites olives noires de Nice, artichauts, basilic, fèves
Cucumber, tomato, hard-boiled eggs, celery, pepper, onion leaves, tuna-fish, anchovy, radish, small black olives, artichokes, basil, peas

Caesar Salad 18€

Feuilles de romaine, œuf, câpres, filet de volaille fermière rôti, petits croûtons
Lettuce leaves, egg, capers, roasted file of poultry

Tom'Mozz 22€

Trio de Tomates (Noire de crimée, Cerise et Pink Grapefruit) Mozzarella di Buffala et palette Ibérique
Trio of tomatoes (Black of crimée, Cerise and Pink grapefruit) mozzarella di buffalo and Spanish ham

Salade et tartine de chèvre chaud 17€

Salade frisée et feuilles de romaine, Oignon rouge, tartine toastée de chèvre chaud
Frizzy salad and leaves of lettuce, red Onion, toasted sandwich of hot goat cheese

Caribbean Mix 24€

Salade verte, mangue, suprêmes d'oranges, framboises, brochette de volaille marinée et grillée, gambas, vinaigrette de framboises
Green salad, mango, orange, raspberries, marinated and grilled poultry on a skewer, shrimps, raspberries dressing

Les Carpaccio, Clubs et Tartares 18€

Carpaccio de Thon fume
Smoked Tuna Carpaccio

Tartare de Daurade
Sea bream Tartar

Club sandwich au poulet grille
Club Sandwich with chicken

Carpaccio de Bœuf
Beef Carpaccio

Tartare de Boeuf
Beef tartar

Club sandwich au saumon mariné
Club Sandwich with marinated salmon

Les Carpaccio, Clubs et Tartares sont accompagnés de salade et de pommes frites
The Carpaccio, Clubs and Tartars are served with French fries and green salad

Les plats chauds

La pêche en brochette / Fish Skewer	27€	Filet de Bœuf grille / Grilled beef filet	29€
Loup ou Daurade Grille / Sea Bass or Sea Bream on the grill	30€	Brochette Bœuf-Poulet marinée et snackée Beef and marinated chicken mixed on a skewer	25€
Plancha de calamars / Squids on the plancha	28€	Beach45's Burger / Hamburger	18€

N'hésitez pas à nous interroger pour vos commandes spéciales de grosses pièces de poissons et crustacés

Les plats chauds sont garnis au choix de pommes frites, de salade verte ou d'une sélection de légumes du moment

The warm dishes are garnished with a choice of French fries, green salad or a selection of vegetables

La Plage45 selon Sébastien BRODA

Picata de veau 32€

Écrasée de pommes de terre au citron confit, jus à la sauge

Veal Picata, mashed potatoes with candied lemon

Pavé de thon juste saisi 29€

Cocotte de légumes à la coriandre fraîche, grenobloise pour saucer

Thick tuna steak, vegetables with fresh coriander

Risotto e Pasta 24€

Risotto a la truffe d'été / **Risotto with summer Truffles**

Risotto Saint Jacques / **Risotto with scallops**

Risotto Gambas et Sot l'y laisse / **Risotto with prawns and chicken**

Linguine aux gambas / **Linguine with Prawns**

Penne al Arrabiata / **Penne with spicy tomato sauce**

Desserts et gourmandises

Sweets & Deserts

11€

Salade de fruits frais / **Fruit salad**

Coupe de fruits rouges / **Mixed red fruits**

Assiette fraîcheur / **Selection of melons**

Moelleux chocolat / **Chocolate cake**

Brochette de fruits / **Fruits skewer**

Crème brûlée, Ile Flottante

Les glaces maison de Pascal Picasse

Home made ice cream and sorbet

1 boule= 4€, 2 boules= 7€, 3 boules= 10€

1 scoop= 4€, 2 scoop = 7€, 3 scoop = 10€

Mangue, passion, framboise, chocolat, vanille, café, citron, pinacolada, M&M's